

# Đau bụng kinh kéo dài bao lâu thì hết tại trang [benhviendalieuct.vn](http://benhviendalieuct.vn)

## Đau bụng kinh kéo dài bao lâu thì hết

Mặc dù là hiện tượng bình thường tuy nhiên cảm giác đau bụng kinh vẫn là nỗi e ngại của nhiều nữ lúc tới kỳ "đèn đỏ". ThS.BS Trần Thị Thanh Thảo, chuyên gia Trung tâm Sản Phụ khoa địa chỉ y tế Tâm Anh TP.HCM nhấn mạnh, cảm giác đau bụng kinh lâu ngày có thể là dấu hiệu cảnh báo của những căn bệnh phụ khoa nguy hại. Vậy đau đớn bụng kinh kéo dài bao nhiêu lâu là bình thường? Lời giải đáp có trong bài viết dưới đây.

## Nhận ra cơn đau đớn bụng kinh

"đèn đỏ" được chẵn hạn như tấm gương phản chiếu Bản thân sinh sản của nam giới nữ giới. Vòng kinh đều đặn cho biết những nội đào thải trong cơ thể vận động thường thì, thể hiện mức độ Bản thân có con tốt. Nhưng, "đèn đỏ" cũng là nỗi e ngại của rất nhiều chị em khi mắc cơn cảm giác đau bụng kinh hành hạ. (1)

Theo Hiệp hội Sản Phụ khoa Mỹ (ACOG), hơn ½ phụ nữ bị đau bụng kinh tầm 1-2 hôm mỗi tháng. Tình hình đau đớn không giống nhau tùy cơ địa mỗi bạn nam, có khả năng Từ vĩnh viễn không đau đớn hay cảm giác đau nhẹ, cảm giác đau âm ỉ tới đau dữ dội cùng với dai dẳng. Những dấu hiệu thường bắt gặp gồm:

- Đau tại khu vực bụng dưới;
- Cơn cảm giác đau Truyền nhiễm ra chỗ vùng thắt lưng dưới cũng như đùi;
- Có thể đi kèm các dấu hiệu khác biệt như buồn nôn cũng như nôn, mệt mỏi, đặc biệt là tiêu chảy.
- Đau bụng kinh nguyên phát: cấp độ đau bụng kinh liệu có đặc điểm lặp lại cùng với không mối liên quan tới bệnh lý. Thông thường, khi đến kỳ nguyệt san, người sẽ Nâng cao sản sinh prostaglandin làm cho tử cung nâng cao tụt bóp Nhằm tổng lớp niêm mạc dạ con ra bên ngoài, Do đó chị em sẽ có cảm giác bị đau đớn ở chỗ bụng dưới.

- Đau đớn bụng kinh thứ phát: chỉ trường hợp cảm giác đau bụng kinh có mối liên quan đến các bệnh viêm phụ khoa nguy hiểm như u xơ dạ con, lạc nội mạc dạ con, hẹp cổ dạ con, Viêm vòi trứng... Cơ cảm giác đau bụng kinh thứ phát thường bắt đầu kịp thời trước kỳ kinh và lâu ngày hơn Sau khi sạch kinh.

## **Cảm giác đau bụng kinh kéo dài bao nhiêu lâu thì hết?**

Nhiều nữ vấn đề bình thường cơ cảm giác đau bụng kinh bao lâu thì hết? Nghiên cứu cho rằng, đau bụng kinh thường bắt đầu tiên trước lúc phụ nữ bắt đầu tiên thì có nguyệt san. Cơ đau đớn thường lâu ngày khoảng tầm 48-72 giờ, nhưng mà một số trường hợp có nguy cơ kéo dài hơn. Tình hình cơn đau cao nhất thường hay rơi truy cập hôm chị em chảy số lượng máu kinh rất nhiều nhất. (3)

Đau bụng kinh thường bắt gặp ở nữ giới trong độ tuổi sinh sản. Cấp độ sẽ được cải thiện theo Độ tuổi cũng như có nguy cơ tan biến hoàn toàn Sau lúc sinh con.

## **Cảm giác đau bụng kinh kéo dài liệu có sao không?**

Như đã từng chia sẻ, cơn đau bụng kinh bình thường kéo dài khoảng tầm 48-72 giờ hoặc lâu hơn tùy thuộc vào cơ địa mỗi người. Song, Nếu như mắc đau bụng dưới hơn 72 giờ hoặc lâu ngày dai dẳng Dưới đây lúc sạch kinh, nữ giới cần thăm khám Liên vì đó có khả năng là báo hiệu của những chứng bệnh tiềm ẩn như:

- U xơ tử cung: là các khối u lành tính thấy dẫn tới áp lực lên dạ con, gây các dấu hiệu nhận biết như kinh nguyệt bị rối loạn, cảm giác đau bụng kinh, đau vùng chậu quằn quại, đái rắt, đái tiện khó, đi vệ sinh ra máu...
- Nhiễm trùng vòi trứng: ảnh hưởng tới phúc mạc khoang chậu cần phải phụ nữ sẽ xuất hiện cảm giác đau bụng trước và trong kỳ kinh hay có khả năng đau hay không sự liên quan "rụng râu". Ngoài ra, phụ nữ có thể thấy thêm các dấu hiệu khác như kinh nguyệt bị rối loạn, dịch tiết âm đạo thất thường, chóng mặt, buồn nôn...
- Lạc nội mạc tử cung: phần lớn một số trường hợp lạc nội mạc tử cung được nhận diện ở buồng trứng, vòi dẫn trứng, trong cơ dạ con, đường

tiêu hóa dưới hoặc bọng đái là một số cơ quan nằm tại khoang chậu hay ngoài vùng chậu. Khi một số mô nội mạc Đổ lạc sẽ gây sưng, Nhiễm trùng cũng như chảy máu tại vùng, hệ quả là gây ra cơn đau bụng kinh.

- Hẹp cổ tử cung: lúc cổ tử cung có kích cỡ hẹp hơn so với bình thường sẽ khiến vấn đề lưu thông máu trong kỳ kinh bắt gặp khó khăn hơn, Bởi vì thế nữ bị hẹp cổ tử cung sẽ nhận thấy đau đớn bụng Từ nhẹ tới nghiêm trọng.
- Ung thư cổ tử cung: ung thư giai đoạn đầu sẽ không có triệu chứng đặc trưng, tới khi một số tế bào ung thư tiến triển mạnh hơn sẽ dẫn tới một số biểu hiện như cảm giác đau bụng kinh, đau vùng chậu, đau đớn khi "yêu" Quan hệ vợ chồng, bài tiết huyết trắng bất thường... Do đó, Nếu như mắc đau đớn bụng kinh dữ dội nữ giới cần phải xét nghiệm Nhanh chóng Để can thiệp kịp thời cùng với hữu hiệu, tiên số lượng hữu hiệu điều trị Trộn trộn nhau hơn..

“Khi mắc cảm giác đau bụng kinh dai dẳng đi kèm các dấu hiệu nhận biết khác Bất thường bài viết này, chị em cần kiểm tra Liền Nhằm được bác sĩ xét nghiệm, thăm khám định vị căn nguyên do đó có nguy cơ là biểu hiện cảnh báo bệnh lý phụ khoa nguy hiểm. Nếu không chữa trị kịp thời cùng với hữu hiệu có thể tác động đến Bản thân cùng với chức năng có con của bạn nam phụ nữ”, bác sĩ Thanh Thảo khuyên rằng.

Các dấu hiệu nhận biết khác biệt Bất bình thường phái đẹp cần lưu ý gồm:

- Cảm giác đau bụng kinh lâu ngày trên 10 ngày, cùng với Cự thể là những biểu hiện mệt mỏi, chóng mặt chóng mặt hoặc choáng ngất.
- Số lượng máu kinh thất thường.
- Đau đớn bụng kinh quằn quại vượt quá giới hạn chịu đựng Cho dù từng dùng thuốc giảm sút đau.
- Máu kinh nguyệt thì có màu đen, mùi hôi không dễ chịu cùng với vón cục rất lớn.
- Cảm giác đau lúc quan hệ Quan hệ vợ chồng.

## **Cần làm sao Nếu mà độ đau bụng kinh lâu ngày bất thường?**

Bác sĩ Thanh Thảo cung cấp, lúc cảm thấy đau bụng kinh kéo dài không bình thường, phụ nữ cần đến Ngay trung tâm y tế chất lượng Nhằm được xét nghiệm, thăm khám xác định nguyên nhân gây tình hình này. Trường

hợp đau đớn bụng kinh có mối liên quan đến căn bệnh phụ khoa phức tạp, bác sĩ chuyên khoa sẽ giải đáp cùng với hướng dẫn chẩn đoán chị em phụ nữ quy trình điều trị hữu hiệu nhất, bảo vệ Chính Mình và chức năng sinh nở trong tương lai. (4)

Bên cạnh đó, chị em có thể áp dụng một số giải pháp sau đây Để giảm sút quá trình khó chịu của đau bụng kinh, bao gồm:

- Chườm nóng chỗ bụng dưới với túi duy trì nhiệt, chai chứa nước ấm hay miếng dán chuyên dụng.
- Mát xa quanh bụng, có nguy cơ phối hợp thêm tinh dầu hay rượu gừng tươi Nhằm cho kết quả nhanh chóng.
- Dùng nhiều nước nóng.
- Làm chế độ dinh dưỡng lành mạnh, cho thêm toàn diện dinh dưỡng, không ăn món ăn cay nóng cũng như nhiều dầu mỡ.
- Không dùng chất kích thích như rượu bia, caffeine, hút thuốc lá...
- Tham khảo ý kiến chuyên gia Để được hướng dẫn giảm sút đau bụng kinh an toàn cũng như hữu hiệu. Tuyệt đối không tự ý dùng hay sử dụng nhiều thuốc suy giảm đau đớn bụng kinh lúc chưa có chỉ định của bác sĩ chuyên khoa Nhằm không nên những hậu quả nguy hiểm.

Trung tâm Sản Phụ khoa hệ thống địa chỉ y tế Tâm Anh quy tụ đội ngũ bác sĩ chuyên khoa Sản Phụ khoa giỏi tay nghề, nhiều năm kinh nghiệm, sở hữu hệ thống máy móc hiện đại, phác đồ thăm khám cũng như điều trị cá thể hóa, kết hợp chặt chẽ Cùng không ít chuyên khoa khác trong bệnh viện đa khoa như Trung tâm kiểm tra, Trung tâm cho hình ảnh, Trung tâm giúp sức sinh sản... giúp cho nhận dạng sớm, chữa hữu hiệu cùng với đầy đủ những vấn đề Sức khỏe phụ nữ, bảo vệ Bản thân sinh con tốt nhất, chị em sống vui khỏe, hạnh phúc cùng với trọn niềm vui thiên chức.

Nhằm đặt lịch khám đối với các chuyên gia nam khoa Sản Phụ khoa ở đội ngũ trung tâm y tế Tâm Anh, nữ giới vui lòng liên hệ đến:

Hi vọng thông qua bài viết chị em phụ nữ sẽ biết đau đớn bụng kinh lâu ngày bao lâu là thông thường. Các trường hợp cơn cảm giác đau bụng kéo dài bất thường cần phải thăm khám kịp thời Nhằm được can thiệp trị sớm, tránh hậu quả nguy hại tới Bản thân và khả năng sinh sản. Nếu như còn bất kỳ thắc mắc hoặc băn khoăn nào, nữ giới có nguy cơ liên hệ tới Tổng đài tư vấn hệ thống trung tâm y tế Tâm Anh Nhằm được các bác sĩ Sản Phụ khoa giải hỗ trợ!

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?phong-kham-da-khoa-thai-ha-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/phongkhamdakhoahanoi.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?cac-phong-kham-da-khoa-tu-nhan-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/phongkhamnamkhoahanoi.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?dia-chi-kham-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?dia-chi-kham-chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/diachicatbaoquydaudau.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/chiphicatbaoquydaubaotien.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-khoang-bao-nhieu-tien-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/diachichuabenhtri.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/diachiphathaiantoantaihanoi.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/chiphathaiantoan.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/phongkhamphukhoauytintaihanoi.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-dau-uy-tin-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?bang-gia-chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?chi-phi-chua-sui-mao-ga-het-bao-tien-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/blog.htm?chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/diachichuasui-mao-ga-dau.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?hinh-anh-benh-sui-mao-ga-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?benh-xa-hoi-thuong-gap-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/home.htm?chua-benh-giang-mai-o-dau.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/khamchuabenhlauodau.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/diachichuahoinachodau.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?cach-chua-hoi-nach-tot-nhat-hien-nay-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/vamangtrinhbaonhieutien.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/chiphidotviemlotuyen.htm>

## **Thông tin liên hệ bệnh viện**

# **Bệnh Viện Da Liễu Thành Phố Cần Thơ**

- Địa chỉ: Số 12/1, Đường 3/2, P. Hưng Lợi, Q. Ninh Kiều, TP. Cần Thơ, Việt Nam
- Điện thoại: 0292 3838 920
- Email: bvdalieucantho@gmail.com

- **Trang web: [benhviendalieuct.vn](http://benhviendalieuct.vn)**